

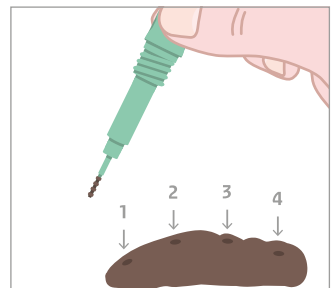
# Gebruiksaanwijzing

In deze gebruiksaanwijzing staat stap voor stap beschreven hoe u de ontlastingstest goed uitvoert.

Prik met het geribbelde staafje in uw ontlasting. Een klein beetje ontlasting is voldoende. Te veel ontlasting maakt de test onbruikbaar.

## Wat u vooraf moet weten

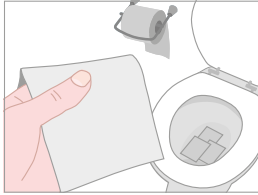
- U kunt het buisje één keer gebruiken.
- Stuur het buisje op in de retourenvelop.
- Het buisje is alleen bedoeld voor de persoon die een uitnodiging voor dit onderzoek heeft ontvangen.
- Totdat u het buisje gebruikt, mag het buisje niet kouder dan 2 graden worden en niet warmer dan 30 graden. U kunt het buisje bijvoorbeeld in de koelkast bewaren.
- Het is belangrijk dat het buisje zo kort mogelijk onderweg is met de post. Verstuur de envelop daarom op een dag dat de brievenbus in uw buurt geleegd wordt. Verstuur de envelop niet in het weekend en ook niet vlak voor een feestdag.



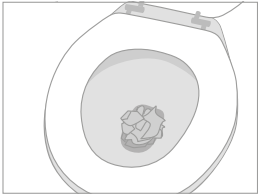
## Belangrijk

- Er is een klein beetje ontlasting nodig om het onderzoek goed te doen.
- Uw ontlasting mag niet in aanraking komen met urine of met water.
- U mag alleen aan het groene dopje draaien.

## Hoe voert u de test uit?



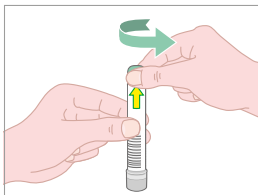
- 1 U kunt de test het beste op een maandag, dinsdag, woensdag of donderdag doen.  
Belangrijk: uw ontlasting mag *niet* in aanraking komen met urine of met het water in het toilet. Leg daarom voldoende velletjes toiletpapier in het toilet.



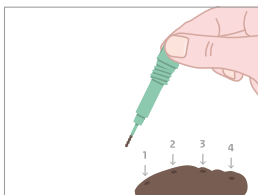
- 2 U kunt ook een prop toiletpapier gebruiken. Kijk voor meer tips om uw ontlasting op te vangen op [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl)



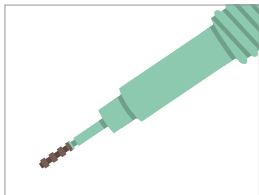
- 3 Ga naar het toilet en zorg dat uw ontlasting op het papier valt.



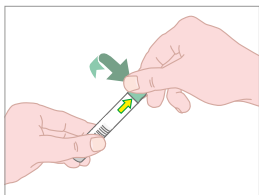
- 4 Draai het **groene dopje** los. Aan het dopje zit een staafje vast met aan het uiteinde een geribbeld gedeelte.



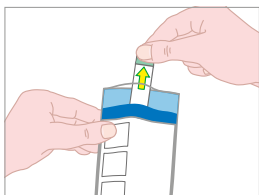
- 5 Prik met het geribbelde gedeelte op vier verschillende plaatsen in uw ontlasting. Er mag maar een **klein beetje ontlasting** aan het geribbelde gedeelte blijven zitten.



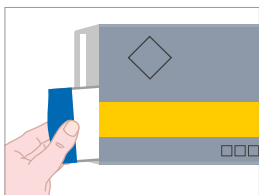
- 6 Een heel klein beetje ontlasting aan het staafje is voldoende om het onderzoek goed uit te voeren. **Let op: als er te veel ontlasting in het buisje wordt gedaan, is het onbruikbaar.**



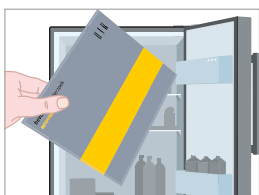
- 7 Stop het staafje terug in het buisje en draai het groene dopje er weer op. Het staafje komt in het gedeelte van het buisje met vloeistof, dit is een onschuldige zoutoplossing. De vloeistof kan een beetje troebel worden. Dit is normaal.



- 8 Doe het buisje in het bijgeleverde zakje. Dit is het witte zakje met blauwe rand.



- 9 Doe het zakje in de zilverkleurige retourenvelop.



- 10 Totdat u de retourenvelop in de brievenbus doet, bewaart u deze in de koelkast.



- 11 Stuur het buisje **binnen 24 uur** nadat u de test heeft gedaan op in de retourenvelop. U hoeft geen postzegel te plakken.

## Antwoorden op veelgestelde vragen

### **Tot wanneer kan ik het buisje gebruiken?**

De uiterste houdbaarheidsdatum staat op het buisje (jaar, maand).

### **Ik moet het buisje versturen op een dag dat de brievenbus geleegd wordt.**

#### **Waarom is dit?**

Op deze dagen is de tijd tussen het versturen van het buisje en de aankomst in het laboratorium zo kort mogelijk. Hoe sneller het onderzoek in het laboratorium uitgevoerd kan worden, hoe beter. Als u op vrijdag-avond, zaterdag of zondag het buisje opstuurt, komt dit pas op dinsdag aan in het laboratorium.

### **Ik ben het buisje kwijt/ het buisje is beschadigd. Wat moet ik nu doen?**

Als u het buisje kwijtraakt of als er bijvoorbeeld per ongeluk vloeistof uit het buisje is gelopen, dan kunt u een nieuw buisje aanvragen. Dit kan via 'Mijn bevolkingsonderzoek' of via de informatielijn van de screeningsorganisatie.

### **Er is iets fout gegaan. Wat kan ik nu doen?**

Is er iets niet goed gegaan met het buisje of het verzamelen van ontlasting? Bel dan de informatielijn van de screeningsorganisatie.

### **Waarom moet ik het buisje met ontlasting in de koelkast bewaren totdat ik het op de post doe?**

Als er bloed in uw ontlasting zit, blijft dat beter aantoonbaar met het onderzoek in het laboratorium als het gekoeld wordt bewaard.

### **Waar kan ik terecht voor meer informatie?**

- Op de website staat een filmpje hoe u op de juiste manier ontlasting in het buisje doet. Ook vindt u antwoorden op veelgestelde vragen.
- Bel met de informatielijn van de screeningsorganisatie. Het telefoonnummer en de website van de screeningsorganisatie in uw regio vindt u in de brief of via [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl).



Fabrikant buisje: Sentinel CH, SpA.  
Via Robert Koch, 2  
20152 - Milano - Italy  
lea\_1156103-3\_01/31

### **Andere talen**

Deze informatie is vertaald in het: Arabisch, Chinees, Duits, Engels, Frans, Papiament, Portugees, Spaans en Turks. Kijk op:

[www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen)