



> Retouradres: Postbus 91163, 3007 MD Rotterdam

Geboortedatum:

[Naam]  
[Adres]  
[Postcode en woonplaats]

Rotterdam, [datum]

Betreft: uitnodiging bevolkingsonderzoek darmkanker

Geachte [naam],

Hierbij nodigen wij u uit voor het bevolkingsonderzoek darmkanker.

## Waarom een bevolkingsonderzoek?

Darmkanker is een ernstige ziekte die vaak voorkomt. Van elke 100 mensen zullen 4 tot 5 mensen in hun leven darmkanker krijgen. De meeste mensen met darmkanker zijn 55 jaar of ouder.

Door het bevolkingsonderzoek kan darmkanker of een voorstadium daarvan vroegtijdig worden ontdekt en behandeld. Dit kan op langere termijn jaarlijks 2.400 sterfgevallen aan darmkanker helpen voorkomen.

Het bevolkingsonderzoek is bedoeld voor alle mannen en vrouwen van 55 tot en met 75 jaar. Zij ontvangen elke twee jaar een uitnodiging.

Het onderzoek kunt u zelf thuis uitvoeren. In deze envelop vindt u de folder 'Bevolkingsonderzoek darmkanker', een gebruiksaanwijzing, een antwoordformulier, een buisje, een zakje en een retourenvelop.

## Hoe gaat het onderzoek?

Bij de uitnodiging zit een buisje. Aan de groene dop van het buisje zit een staafje. U prikt hiermee op vier verschillende plaatsen in uw ontlasting (poep). Er is heel weinig ontlasting nodig om het onderzoek goed te doen. In de gebruiksaanwijzing staat stap voor stap beschreven hoe u de test goed uitvoert.

U stuurt het buisje en het ingevulde antwoordformulier in de retourenvelop naar een laboratorium. Hier wordt onderzocht of er bloed in uw ontlasting zit. Dit is meestal niet met het blote oog zichtbaar. Bloed in de ontlasting kan te maken hebben met darmkanker, maar kan ook andere oorzaken hebben. Er is vervolgonderzoek nodig om dit vast te stellen.

## De uitslag

U krijgt binnen een tot twee weken een brief thuisgestuurd met de uitslag.

## U beslist zelf of u wel of niet meedoet

Deelname aan het bevolkingsonderzoek is vrijwillig. Het bevolkingsonderzoek (de ontlastingstest) is gratis, het wordt door de overheid aangeboden en betaald. Uw zorgverzekering vergoedt het eventuele vervolgonderzoek (intakegesprek en coloscopie). Afhankelijk van het eigen risico van uw zorgverzekering, moet u misschien een deel van de kosten zelf betalen. Bespreek dit met uw zorgverzekeraar als u hierover vragen heeft.



## **Wanneer kunt u beter niet meedoen?**

In de folder leest u wanneer u beter niet aan het bevolkingsonderzoek kunt meedoen. Dit kunt u ook bespreken met uw huisarts. Heeft u nu klachten die mogelijk te maken hebben met darmkanker? Ga dan ook eerst naar uw huisarts. Als u niet meedoet, vragen wij u wel om op het antwoordformulier vraag 1 en vraag 5 tot en met 7 in te vullen en het formulier terug te sturen in de retourenvelop.

## **Digitaal informatie aanleveren**

In het cliëntenportaal kunt u het antwoordformulier digitaal invullen. Ga naar [www.bevolkingsonderzoekzuid-west.nl](http://www.bevolkingsonderzoekzuid-west.nl) en klik op de knop 'Mijn bevolkingsonderzoek'. Om in te loggen heeft u uw DigiD nodig. Via het portaal kunt u zich ook afmelden voor het bevolkingsonderzoek.

## **Wilt u meer informatie?**

In de folder leest u meer over het bevolkingsonderzoek. U kunt ook kijken op [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl). Op deze website vindt u onder andere antwoorden op veelgestelde vragen over het bevolkingsonderzoek en het filmpje 'Bevolkingsonderzoek darmkanker'.

Heeft u vragen over uw gezondheid? Neem dan contact op met uw huisarts. Voor andere vragen kunt u bellen met de informatielijn van Bevolkingsonderzoek Zuid-West (van maandag tot en met vrijdag van 08.300 tot 17.00 uur). Onze medewerkers staan u graag te woord.

Met vriendelijke groet,

drs. W.W.J. Spijker  
bestuurder Bevolkingsonderzoek Zuid-West

## **Bijlagen:**

- folder 'Bevolkingsonderzoek darmkanker'
- gebruiksaanwijzing
- antwoordformulier
- buisje
- zakje
- retourenvelop

[Naam]

[Adres]

[Postcode en woonplaats]

Geboren op [geboortedatum cliënt]

## Antwoordformulier

**!** **Let op!** Gebruik een pen die **zwart** schrijft. En schrijf binnen de vakjes. Anders kunnen wij uw formulier niet verwerken. Gelieve bij vragen die in uw situatie niet van toepassing zijn geen aantekeningen of doorhalingen aan te brengen.

**Tip** U kunt dit formulier ook online invullen.

Ga naar [www.bevolkingsonderzoekzuid-west.nl](http://www.bevolkingsonderzoekzuid-west.nl)

Klik op Mijn Bevolkingsonderzoek, log in met uw DigiD.

### DOET U MEE?

#### 1. Doet u mee aan het onderzoek?

*Kruis aan wat van toepassing is:*

Ja, ik doe mee → Ga verder met vraag 2, 3 en tenslotte 4

Nee, ik doe niet mee → Ga verder met vraag 5

### ALLEEN INVULLEN ALS U MEEDOET

#### 2. Wanneer heeft u de ontlastingstest uitgevoerd?

*Vul dag, maand en jaar in.*

*Bijvoorbeeld: 5 maart 2014 wordt 05-03-2014*

Dag                  Maand                  Jaar

<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

#### 3. Wie is uw huisarts?

Naam  
huisartsenpraktijk

Naam huisarts

Straat en huis-  
nummer huisarts

Postcode  
huisarts

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Plaats  
huisarts

Telefoonnummer  
huisarts

0	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

#### 4. Hoe kunnen we u bereiken?

Telefoonnummer thuis

          

Telefoonnummer mobiel

          

*U bent nu klaar met invullen. Ondertekenen is niet nodig. Bij HOE TERUGSTUREN? onderaan leest u hoe u het formulier en het busje naar ons kunt terugsturen.*

### ALLEEN INVULLEN ALS U NIET MEEDOET

#### 5. Waarom wilt u nu niet meedoen?

*Wij verwerken dit antwoord anoniem: uw naam wordt niet gebruikt.*

*Kruis aan wat van toepassing is:*

- Ik heb geen tijd of geen zin
- Ik doe niet mee om medische redenen
- Ik doe niet mee om een andere reden

#### 6. Wilt u in de toekomst wel meedoen?

*U ontvangt over twee jaar opnieuw een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek. Na uw 76ste jaar kunt u niet meer meedoen.*

*Kruis aan wat van toepassing is:*

- Ik wil nu niet meedoen, maar wil in de toekomst misschien wel → *Stuur het formulier terug in de retourenvelop. Ondertekenen is niet nodig.*
- Ik wil nooit meedoen → *Onderteken bij vraag 7*

### ONDERTEKENING

#### 7. Uw handtekening

*U hoeft het formulier alleen te ondertekenen als u nu en in de toekomst niet wilt meedoen.*

Dag                  Maand                  Jaar

  -   -    

Uw handtekening

### HOE TERUGSTUREN?

#### Als u meedoet

- Doe dit ingevulde formulier in de retourenvelop. Samen met het busje.
- Bewaar de envelop in de koelkast, totdat u deze op de bus doet.
- Verstuur de envelop op een dag dat de brievenbussen worden geleegd. Dus niet op vrijdag na 17.00 uur, zaterdag, zondag of op een feestdag.

#### Let op!

Heeft u het busje al teruggestuurd, maar was u dit formulier vergeten? Stuur uw formulier dan naar: Bevolkingsonderzoek Darmkanker, Antwoordnummer 1000, 3430 VH Nieuwegein. Een postzegel is niet nodig.

#### Als u niet meedoet

- Doe dit ingevulde formulier in de retourenvelop en doe deze in de brievenbus. Een postzegel is niet nodig.
- Het busje kunt u weggooien in uw afvalbak.